

!!! Happy-New-Years RANDORI !!!

Hallo Zusammen,

inzwischen zum fünften Mal haben wir wieder ein Neujahrs-Randori für Euch in Augsburg geplant!

Eingeladen sind alle interessierten Judoka aus dem Ligabetrieb, dem Schwabenkader und alle, denen die Zeit bis zum nächsten Heimtraining zu lange erscheint! Damit ihr den Termin auch als Vorbereitung auf die kommenden U15 und U18 Meisterschaften nutzen könnt werden wir nach dem gemeinsamen Aufwärmen eine Technikeinheit haben. Im Anschluß gibt's Randori satt! Es können alle Judoka ab der Altersklasse U15 teilnehmen.

Samstag, den 04.01.2020

**Ort: Dojo des SV Gold-Blau Augsburg
86159 Augsburg, Ulrich-Hofmaier-Straße 30**

Anreise: 09.30 Uhr

1. Einheit: 10.00 – 11.30 Uhr: Gemeinsames Aufwärmen und Techniktraining (Übergang Stand-Boden)

Pause 11.30 – 12.00 Uhr

2. Einheit: 12.00 – 14.00 Uhr: Randori

Bitte um kurze Rückmeldung zur Teilnahme am Randori an Artur Sipple (asipple@web.de) oder Guido Schieber (jugend.w@judoschwaben.de) zur besseren Planung!

Wer Interesse an einem kleinen „Hock“ nach dem Training hat meldet sich bitte vorab bei Artur Sipple (asipple@web.de) oder Guido Schieber (jugend.w@judoschwaben.de) damit wir gegebenenfalls in einem Restaurant reservieren können.

Euch Allen besinnliche Festtage und einen „guten Rutsch“ ins Neue Jahr!

Gut Wurf!